



青少年喜歡跟風 – 黎嫻華 Elizabeth Lau

一般來說，青少年還在求學時期，沒有賺錢能力，就算是在暑期工作，可以賺的錢也是有限。可是他們卻偏偏喜歡跟風，髮型要和其他朋友一樣，背包，波鞋，衣服和飾物也是如此。這樣的行為，叫很多父母不悅，特別是中國的父母，感到孩子這樣的行為實在貪慕虛榮，小小年紀，還沒有能力賺錢，已經如此，將來更不堪設想。由此而對孩子產生不安，為孩子的前途擔憂。有幾位家長就向我表示在這方面的憂慮。

坦白說，青少年真的叫父母操心，他們有很多行為都叫人驚訝和不安。可是如果我們對青少年的心理有點了解，我們就會心裡坦然，接受他們不一樣的行為。

首先，父母心裡要有準備，孩子長大到十三、十四時(或十五、六歲)，已不再是兒童，不再是以前你們眼中的娃娃或乖仔了，他們快要步入成人的行列，事實上，他們正學習如何成為一個堂堂男子漢或含苞待放的淑女。父母們必須調整自己的心理才可以接受孩子們的行徑。

青少年非常留意外表的形象和打扮。不論男女，都認為外型要跟同儕看齊，這樣才不會顯得另類(out)，才會被同儕們接受，不被他們譏笑。對青少年來說，能否被同儕接受是一件很重要的事情。在這個年紀，他們想做的，不是像有些成人，喜歡標奇立異，對他們來說，跟同儕看齊，跟風才是正道理。

家長們，請別問我為甚麼青少年有這種心理，老實說，我也不知道。也別問我有甚麼方法可以改變青少年這種心態，我也不知道。但我知道跟著他們長大發展，到了二十歲後，他們這樣心態就漸漸淡化下來，隨著就出現另一種心理。既然這是青少年發展的過程，我們為何不去接受這是正常的心理狀態，正如我們接受老人家臉上會出現縐紋一樣。他們的跟風心態也不是貪慕虛榮，只是心理發展的過程而已，家長們可放心。

明白了青少年有跟風的需要，下次當孩子向父母要錢買東西時，父母可不必去責備他們的跟風慾望。我們改用體貼的態度去和子女溝通，藉著這機會教導他們如何去解決這問題。首先，告訴孩子你明白他的慾望，然後大家討論如何去買這東西。

世界上沒有不勞而獲的東西，藉著這機會，我們可以教導孩子怎樣理財。比如孩子想買一對新的波鞋，而他今年已買了兩對，照理兩對波鞋已很足夠，第三對該是他想要的東西，而不是他需要的物品，為此，他自己應該想辦法用自己的錢去買。

如果他有積蓄，那麼就用他的積蓄去買，問題就解決下來，可是假若他的積蓄不足夠，或是積蓄已用光了，那麼親子就該討論如何去籌款了。這就是跟孩子討論解決問題的好時機。

解決問題的多種方法，比如父母出一半，孩子用他的積蓄出一半。或是他可以為家庭做額外的工作來賺錢，可以出外找一份短暫的工作，例如給渡假的鄰居溜狗，每天收拾報紙等。也可以等自己的生日，或特別節日，讓父母買給他作為禮物。另外一個方法就是向父母借貸，然後在每周的零用錢扣除等等方法。

父母不去批評孩子的跟風，反而利用這個機會教導他如何解決問題，這真是最好不過的管教方法了。再說，因為父母沒有批評或責罵孩子又要買東西，孩子會感激父母對自己的理解，這樣親子關係得到進一步的升級，往後孩子就學會有甚麼事都找父母商量，把父母看作是知己，是良伴。

(作者保留版權)